**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе   
«Планирование безопасного путешествия в мультикультурной среде»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор:

Рамеев Тимур Ильгизович

Факультет:

Системно-прикладное программное обеспечение

Группа:

P3118

Преподаватель: Черкасова М. О.



Санкт-Петербург, 2023**Вариант: 14.Путешествие в районе Гуамского ущелья**

1. **Анализ района**

|  |  |
| --- | --- |
| Географическое положение | Узкое глубокое ущелье, в верховьях реки Курджипс. Находится на территории Апшеронсокго района Краснодарского края. |
| Социальное и политическое устройство | Государство: Российская Федерация  Валюта: Рубль  На территории действуют все законы, а также социальные и политические нормы, принятые в РФ. Стоит учитывать близость курортного города Сочи, а также близость Кавказских гор и влияние традиций Кавказа на коренное население района. |
| Климат | Влажный субтропический и средиземноморский климат  Первая половина мая – вторая половина октября – продолжительное климатическое лето;  Конец октября – начало мая – прохладный сезон;  Климатические показатели:  Среднегодовая температура +14.0 С.  Среднегодовая скорость ветра 0,7 м/с.  Среднегодовая влажность воздуха 49%.  Среднегодовая температура воды - +16.6 С. |
| Туристские ресурсы | Основные показатели:  Теплый субтропический климат;  Близость с Черным морем;  Близость Кавказских гор;  Множество минеральных источников;  Множество пещерных образований;  Множество вершин (гор), доступных для посещения неподготовленного туриста.  Места притяжения (туристского интереса):  Специальная экскурсионная железная дорога, проложенная вдоль ущелья;  Удивительная рек Курджипс;  Водопады Гуамского ущелья;  Памятники партизанам, подрывавшим железнодорожные мосты через Гуамское ущелье в годы ВОВ;  Знаменитая скала Пирамида. |
| Пассажирское сообщение | Из Санкт-Петербурга в Гуамское ущелье можно добраться   * + - 1. На авто       2. На поезде       3. На самолете, посадкой в Сочи |
| Выбор сезона и сроков путешествия | Удачным сезоном для посещения Гуамского ущелья является конец лета - осень. Весной и ранним летом в Гуамском ущелье небезопасно – часто сходит сель. Для пешего похода Гуамского ущелья хватит трех суток.  **Сроками поездки выбираю: 27–30 августа***.* |

1. **Модель поведения и обеспечение личной безопасности**

|  |  |
| --- | --- |
| Риски | * + - 1. Сель       2. Дикие животные       3. Воровство в ночевых лагерях       4. Конфликты с местными жителями       5. Религиозные и этнические особенности       6. Небезопасные крутые скалы       7. Небезопасные горные ручьи с бурным течением       8. Возможность заблудиться, будучи путешествуя без группы туристов |
| Особенности поведения для обеспечения личной безопасности | Желательно нанять профессионального гида, который хорошо знает местность.  При посещении ночевых лагерей внимательно следить за своими вещами, особо ценные держать при себе.  Аккуратно обращаться с дрезинами, доступными для перемещения в Гуамском ущелье.  Несмотря на то, что в Гуамском ущелье немало туристов, было несколько случаем встречи туристов с медведями, поэтому желательно не путешествовать по ущелью в одиночку, не оставлять еду открытой и держать ее на расстоянии 150–200 метров от ночлега.  С уважением обходиться с местным населением, помнить их об их традициях, например не стоит ходить вызывающе, ибо это считается неуважением к окружающим.  Набирать воду в ручьях только в специально отведенных для этого местах.  Забираться только на безопасные скалы, для более трудных для подъема обязательно использовать альпинистское снаряжение. |

**Задание 3. Подбор пакета страхования**

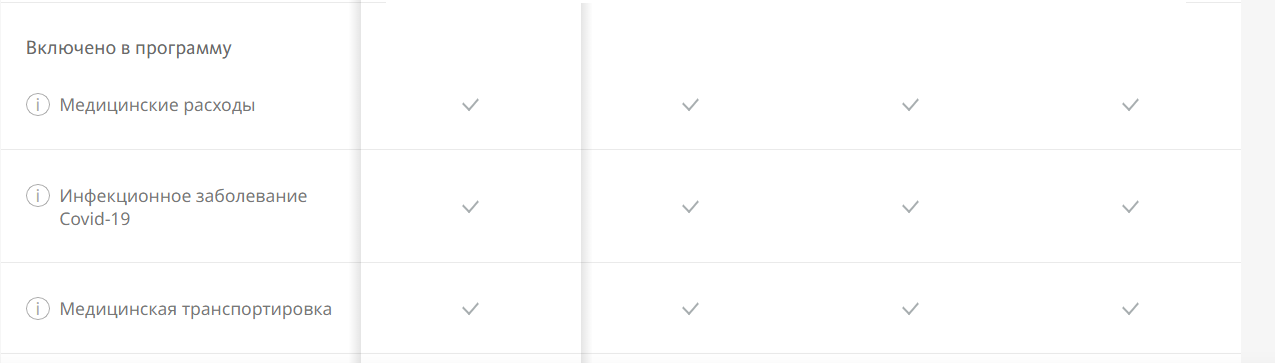
Мое путешествие пройдет на территории РФ, где медицинские услуги предоставляются на основании полиса обязательного медицинского страхования, а спасение и эвакуацию осуществляют службы МЧС.

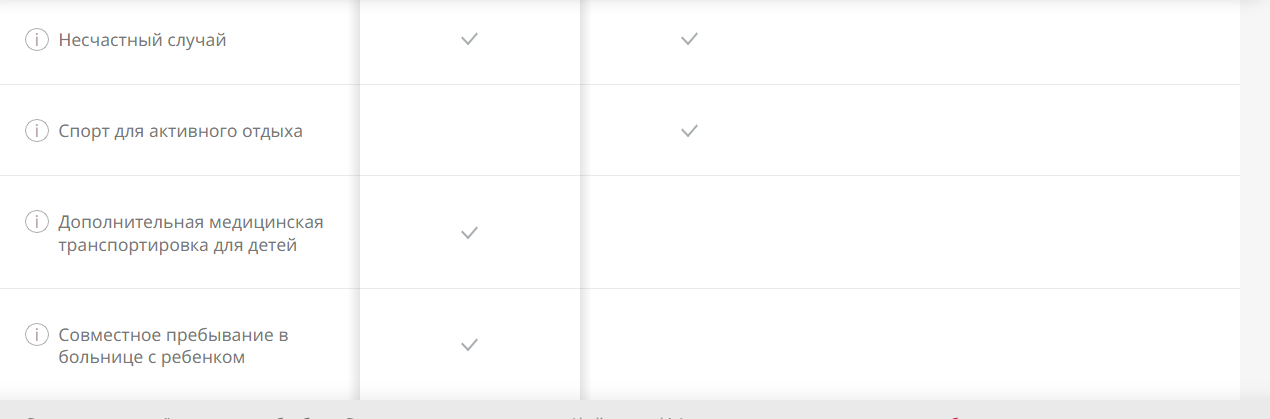
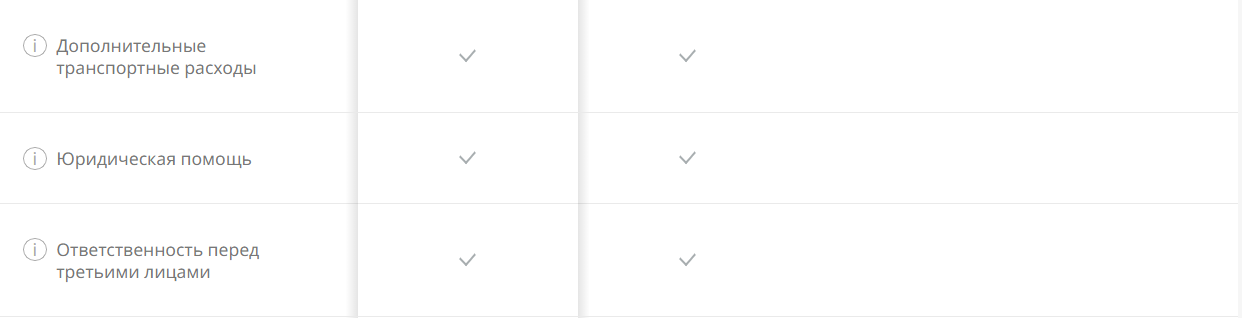
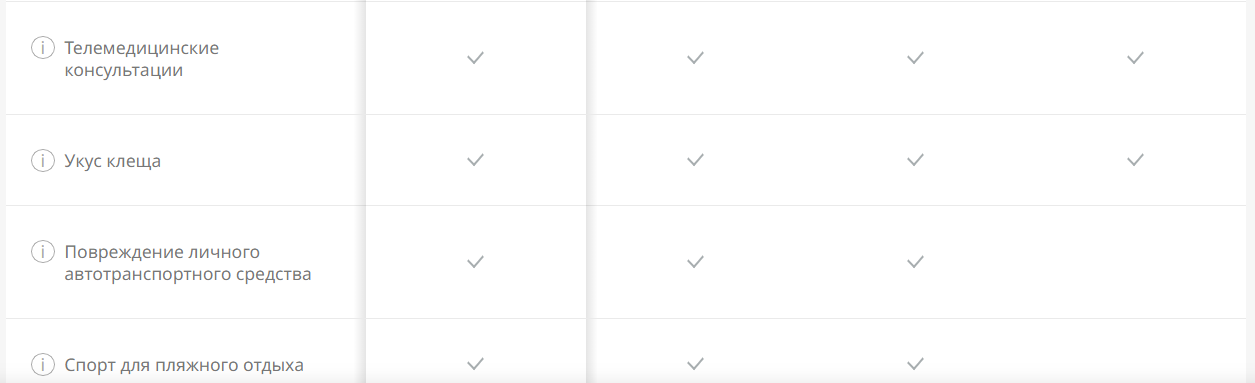
Однако, учитывая долговременную прогулку по дикой природе, считаю необходимым оформить полис путешественника.

Ниже приведу скрины расчета страхового полиса в сервисе «Альфа-страхование».

*Изображение выглядит как текст

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как Веб-сайт

Автоматически созданное описаниеИзображение выглядит как текст, мебель

Автоматически созданное описание*

При расчете пакета страхования были введены данные с учетом наших планов и максимальных рисков. Из вышеприведенных скринов видно, что нам для активного туристического спорта подходит программа активный отдых, ее стоимость составит 1208.64 руб. Данный калькулятор не позволил нам сразу оформить страхование багажа в поездке, поэтому оформим его при покупке билетов на авиарейс.

**Задание 4. Чек-лист в путешествие**

|  |  |
| --- | --- |
| **Транспортировочное** | |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Сумка для документов  Туристический рюкзак 80л |
|  | **Одежда/обувь** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Туристические ботинки  Альпинистские ботинки «кошки»  Кроссовки  Дождевик  Нижнее белье  Туристические шорты  Спортивные штаны |
|  | **Бивуачное снаряжение** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Палатка  Спальный мешок  Жидкость для розжига  Мангал  Туристический коврик |
|  | **Документы** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Страховой полис  Паспорт  Водительские права |
|  | **Гигиена** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Раствор для линз  Влажные салфетки  Мыло  Зубная паста  Зубная щетка |
|  | **Специальное снаряжение** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Обвязка для спелеологии  Альпенштоки  Солнцезащитные очки |
|  | **Гаджеты** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Фотоаппарат  Телефон  Туристические часы  Наушники  Повербанк  Зарядка |
|  | **Прочее** |
| Значок "Галочка1" со сплошной заливкой | Нож  Спасательная ракета  Отпугивающая граната (для диких животных)  Перцовка  Термос |

**Задание 5. Личная аптечка и экстренная помощь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Кол-во** | **Действие и способ применения** |
| 1 | Индивидуальные лекарства | - | - |
| 2 | Перевязочный пакет или стерильный бинт | 1 шт. | Для крупных открытых ран, |
| 3 | Ватные диски и ушные палочки | 1 п. | Универсальные инструменты используемые для, обеззараживания ран. |
| 4 | Пластырь рулонный | 1 шт. | Для мягких ран и царапин. |
| 5 | Обезболивающие – цитромон, пенталгин | 1 п. | Принимать в соответствии с указанной в инструкции дозировкой, запивая водой. Основное действие обезболивающих – болеутоляющее и жаропонижающее. |
| 6 | Йод в фломастере | 1 п. | Наносить на открытые раны и царапины, а также кожу вокруг них. Обеззараживают раны, предотвращая заражение крови. |
| 7 | Уголь активированный | 10 т. | Принимать в соответствии с указанной в инструкции дозировкой, запивая водой. Очищает пищевой тракт от токсичных веществ. |